

Què és l'Asexualitat?

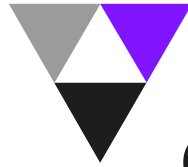
L'asexualitat **és no experimentar atracció sexual**.

És una **orientació sexual** i, com a tal, no és una elecció. No és com el celibat o l'abstinència: hi ha persones asexuals que decideixen tenir sexe per motius diversos. No és una por o odi a l'acte sexual. No és un problema hormonal ni falta de "libido". No és per culpa d'un trauma o altres causes psicològiques similars.

Algunes persones asexuals desitgen tenir relacions sentimentals, ja que això és independent de l'atracció sexual. Poden sentir-se atretes per altres per l'atracció romàntica (l'enamorament), l'atracció estètica (cap a allò que és bell), l'atracció sensorial (context no sexual) o l'atracció afectiva (per formar un vincle intens sense ser enamorament).

Dins l'espectre asexual **també hi ha persones que senten atracció sexual de forma molt ocasional, amb baixa intensitat o de forma molt específica** (grisexualitat, que engloba la demisexualitat i altres).

La comunitat asexual **és molt diversa**, la conformen gent de totes les edats, ideologies i experiències.



aca

Què és l'aca?

L'ACA -l'Associació Catalana d'Asexuals-
**és una entitat sense ànim de lucre en què treballem
per evitar i denunciar les discriminacions contra
les persones asexuals.**

Per aquesta mateixa raó, treballem per a visibilitzar,
desestigmatitzar i divulgar l'asexualitat com a
orientació sexual. **I ens centrem sobretot en Catalunya.**

Per a més informació visita'ns al web asexualitat.cat,
envia'ns un correu a dubtes@asexualitat.cat
i segueix-nos a les xarxes socials!



t.me/asexualitat



[@asexualitat](https://www.instagram.com/asexualitat)



[@asexualitat](https://twitter.com/asexualitat)



[@associacioAsex](https://www.facebook.com/associacioAsex)